

Nadine Viel Lamare bevakar de tre SM-dagarna i friidrott 2016

”Första SM-dagen”

Så var friidrottsfesten på Sollentunavallen igång – i strålande sol och högsommarvärme. Mycket goda förutsättningar med andra ord för fina friidrottsprestationer. Och förväntningarna infriades – redan i den första finalgrenen, slägga K, blev det banrekord och svenskt rekord för Merinda Pettersson med finfina 69,22 m. Och fler rekord skulle det bli, juniorrekord (100 m M, Austin Hamilton), veteraner +35 (100m K, Susanna Kallur) och Kim Amb slog arenarekord i spjut med ett kast på nästan 83,5m. Därutöver många person- och säsongsbästa på de snabba banorna på Sollentunavallen. Och så avslutades första SM-dagen med en rafflande spurtduell – på 10 000 m ! – där Mustafa Mohamed tog hem segern med 1 hundradel före Mikael Ekwall. Kan det bli så mycket bättre?

Publiken trivdes, mycket gula kläder på läktarna, friidrottsveteraner fick jag höra. Och inte bara på läktarna, utan även på löparbanan! Äldsta atleten idag var över 80 år. Vad härligt att man kan hålla på så länge!

Alltid lika kul att se friidrottare live som man annars följer på TV. Speciellt stjärnspäckad var startfältet i finalen på 100m K där såväl Khaddi Sagnia, Erica Jarder som Susanna Kallur stod på startlinjen och Sagnia gick segrande ur. Kul att de ställer upp i andra grenar än de vi är vana att se dem i!

Nadine Viel Lamare

”Andra SM-dagen”

Andra SM-dagen bjöd dock på blåst, och det rejält till och från. Helt oberäknelig var vinden också och bytte håll titt som tätt. Förutom att det ställde till det för atleterna, i synnerhet i den kvinnliga staven, höjdhoppet och kastgrenarna, flög många kepsar kors och tvärs som man hade fullt sjå att fånga, en liten annorlunda funktionärsuppgift!

Trots detta fick vi avnjuta friidrott av hög klass med Sofie Skoog och Angelica Bengtsson i högform. Även idag blev det arenarekord, denna gång för Maria Larsson på 3000 m hinder – ett lopp där hon i ensamt majestät låg i täten från start till mål, en riktig uppvisning. Som vanligt bjöd bägge 1500 m-loppen på mycket taktik, där Kalle Berglund och Anna Silvander utgick med segern. Starkt av Turebergs Benjamin Mullen att vinna 400m efter att mindre än en timme tidigare kvalat och kvalificerat sig till finalen i 400m häck. Och Michel Tornéus stod återigen som SM-segrare i längd – för tionde gången, imponerande!

Kul att se riktigt mycket folk på läktarna, inte minst många barnfamiljer. Om gårdagen gick i veteranernas tecken, gick denna i juniorernas. Kul initiativ att ha en 06-kamp i kommunen, en lagtävling där barn födda 2006 (det året Tureberg senast arrangerade SM) från olika idrottsföreningar tävlat mot varandra i olika grenar under året. Lagkampen avslutades som sig bör med 400m-lopp på Sollentunavallen inför stor publik. Som turebergare var det extra roligt att se två Turebergslag på prispallen, och ett av Sollentunas fotbollslag på en andraplats. Det bådär gott för framtiden! För som vi vet är fotboll en utmärkt träningsform för framtida friidrottare, det är turebergarna Andreas Almgren och Hanna Hermansson levande bevis på.

”Tredje SM-dagen”

Efter två härliga dagar med sommarvärme avslutades SM på Sollentunavallen i höstbetonat väder. Men vad gjorde väl det? Våra svenska atleter fortsatte leverera! Hela fyra SM-rekord blev det på Sollentunavallen idag. Och inte behövde vi vänta speciellt länge heller. Redan i dagens första gren, diskus för herrar med hela tre OS-deltagare i startfältet, skulle publiken få tillfälle att se friidrott i

världsklass. Och en spännande tävling blev det där Daniel Ståhl redan i andra kastet slog Ricky Bruchs 44 år gamla SM-rekord. Som om inte det räckte slog Ståhl till igen i sitt sista kast som uppmättes till hela 68,72 – 35 cm längre än segraren i OS i Rio. Världsårsbästa till och med! Inte konstigt att Daniel bjöd publiken på en bejublade kullerbytta!

Och fler glädjetryningar skulle det bli under dagen. Allra gladast blev nog Gladys Bamane som, efter en tuff slutspurt, stod som segrare på 200m. Vilka glädjetårar, så härligt att se! Plötsligt får man belöning för allt slit man som friidrottare lägger ner. Inte konstigt att det bubblar över.

Mästerskapsrekord blev det också för Anna Wessman i spjut och Sarah Lahti på 5 000m. Lovisa Lindh vann enkelt 800m och Khaddi Sagnia kvinnornas längd. Michel Tornéus, som inte tävlat i tresteg sedan 2012, blandade övertramp med några riktigt långa hopp, det sista och längsta på 16,10 m och vann. Många fina resultat på SM-dagarna bådar gott inför Finnkampen nästa helg i Tammerfors. Heja Sverige!

Tack Sollentuna kommun, alla sponsorer och alla turebergare för fina insatser både som tävlande, arrangörer och funktionärer. Hela fyra SM-medaljer blev det varav ett guld, när hände det senast? Att tävla på hemmaplan ger verkligen mersmak. Nu ser vi fram emot invigningen av den fina inomhushallen och många inomhustävlingar i Sollentuna.

Nadine Viel Lamare